

ЗАЧЕМ НУЖНА ИСПОВЕДЬ?

В Таинстве крещения христианин получает прощение всех своих грехов, но в последующей жизни, под влиянием внешних соблазнов и собственных страстей, борьба с грехом не обходится без поражений, падений, отступлений. Потому-то и нуждается каждый человек в исповедании своих грехов. Но что должно особенно побуждать нас к покаянию? Какого рода мысли и рассуждения призывают верующего скорее спешить к этому святому Таинству? Это те духовные муки, боль, страдание, которые вызывает в душе всякий грех. Как большой зуб своей заунывной болью лишает человека возможности мирно совершать свои дела, мучает, отнимает сон и покой, так и греховная «заноза» в душе омрачает всю жизнь человека, лишает его духовной радости, мира, благодатного покоя совести. Часто бывает так, что сделанный грех даже не вспоминается, едва ли осознается как грех, а душа чутко помнит, ощущает в себе его яд, томится, страдает, мучается, и весь человек наполняется тоской, тревогой, печалью. Накопившиеся грехи, не снятые с совести (не только крупные, но и многие мелкие), тяготят ее так, что человек начинает чувствовать необычный страх, ему начинает казаться, что с ним вот-вот должно произойти что-то дурное. Человек впадает в депрессию, раздражается, часто ощущает беспокойство, не имеет внутренней твердости, не способен владеть собой и т.п. Отсюда уныние, пьянство, собственные болезни и болезни детей, неудачи, скорби. Через все это Господь призывает человека к покаянию.

КОМУ И КАК НУЖНО ИСПОВЕДОВАТЬСЯ?

Господь Иисус Христос сказал, обращаясь к Своим ученикам: **«Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе»** (Мф.18,18). И ещё: **«...примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся»** (Ин.20,22-23). Апостолы же, исполняя волю Господа, передали эту власть своим преемникам - пастырям Церкви Христовой. И по сей день каждый христианин может получить прощение и полное отпущение грехов через православного священника, который имеет от Бога необходимую для этого власть.

Для того, чтобы это Таинство свершилось, со стороны кающегося необходимы: искреннее раскаяние в своих грехах, желание оставить грех, не

повторять его; вера в то, что Таинство покаяния имеет силу смыть чистосердечно исповеданные грехи. Кающемуся следует постараться примириться со всеми, кого он обидел, и от всего сердца простить тех, кто обидел его.

Необходимо также, чтобы исповедь принимал православный иерей - служитель истинной Христовой Церкви, которая только одна хранит полноту благодати, дарованную нам Богом.

В ЧЕМ НУЖНО ИСПОВЕДОВАТЬСЯ?

Современный человек, далеко отстоящий от Церкви и Бога, очень часто не способен правильно решить, что является грехом, а что нет. Для того, чтобы помочь в этом, ниже приводятся десять заповедей Господних, изложенных в Священном Писании. А также краткий перечень основных грехов, которые относятся к нарушению той или иной заповеди. Необходимо из приведенного списка выбрать и исповедать священнику на исповеди те грехи, которые относятся лично к Вам.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ГОСПОДНИХ (Исход, гл. 20; Второзаконие, гл. 5)

1-я заповедь. **Я Господь, Бог твой; да не будет у тебя других богов, кроме Меня.**

2-я. **Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в водах ниже земли; не поклоняйся и не служи им.** (Когда мы молимся перед иконами, то мы обращаемся не к дереву или краскам и не к изображениям, а к самим личностям, написанным на иконах – к Богу, ангелам или святым).

3-я. **Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.**

4-я. **Помни день субботний, чтобы проводить его свято. Шесть дней работай и совершай в них все дела твои, а день седьмой - (день покоя) суббота (да будет посвящен) Господу, Богу твоему.** (Со времени Воскресения Христова мы празднуем в первую очередь воскресный день).

5-я. **Почитай отца твоего и мать твою, чтобы хорошо тебе было и чтобы продлились дни твои на земле.**

6-я. **Не убивай.**

7-я. **Не прелюбодействуй.**

8-я. **Не кради.**

9-я. **Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.**

10-я. **Не желай жены ближнего твоего, не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что есть у ближнего твоего.**

ПЕРЕЧЕНЬ ГРЕХОВ ПРОТИВ ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЕЙ

Грехи против 1-й заповеди

Согрешил: безбожием, неверием, отчаянием в спасении; отсутствием ко Господу любви и страха, неисполнением святой воли и святых заповедей Его; неизучением по лени и небрежности Слова Божьего и творений святых отцов; игрой в карты, гаданием, колдовством; обращением за помощью к посредникам бесовской силы - оккультистам: экстрасенсам, биоэнергетикам, бесконтактным массажистам, гипнотизерам, «народным» целителям, колдунам, ворожеям, знахарям, гадалкам, астрологам, парапсихологам; просмотром и прослушиванием теле- и радиопередач с их участием; участием в сеансах кодирования, снятия «порчи и сглаза», спиритизма; контактированием с НЛО и «высшим разумом»; подключением к «космическим энергиям»; изучением различных оккультных учений, теософии, восточных культов, учения «живой этики»; занятиями йогой, медитацией; чтением и хранением оккультной литературы; посещением выступлений протестантских проповедников, участием в собраниях баптистов, адвентистов, пятидесятников, мормонов, «свидетелей Иеговы», «богородичного центра», «белого братства», раскольников и иных сект; принятием еретического крещения, уклонением в ересь и сектантское учение.

Грехи против 2-й заповеди

Согрешил: чревоугодием, невоздержанием в пище и питии; вкушением крови животных; своеволием, самооправданием; гордостью, самолюбием, честолюбием; проведением времени в пустых и праздных занятиях, в пустых разговорах; неумеренным просмотром телевизионных передач.

Грехи против 3-й заповеди

Согрешил: принятием хульных мыслей, внушаемых от дьявола, против веры и Святой Церкви; неблагодарностью за все великие и непрестанные благодеяния Божии; призыванием имени

Божия все (т.е. без нужды); против Животворящих и Святых Таин Христовых, приступая к Ним без должного приготовления, без сокрушения и страха Божия; унынием, нетерпением, ропотом, неимением надежды на милосердие Божие; нетерпением болезней и скорбей; окаменением сердца; неприменением усилий для совершения добрых дел.

Грехи против 4-й заповеди

Согрешил: непочтением праздников Божиих; хождением в храм Божий без страха и благоговения; оставлением утренних, вечерних и других молитв; во время церковной службы - согрешил празднословием, смехом, невниманием к чтению и пению, рассеянностью ума; опозданием на службу, уходом из храма во время службы и непосещением храма Божия по лени и беспечности; нарушением святых постов и несоблюдением постных дней - среды и пятницы.

Грехи против 5-й заповеди

Согрешил: непочтительным отношением к родителям; непослушанием родителям, отказом в помощи им в трудах, нуждах, отказом заботиться во время болезни и старости; непочтением духовных и светских властей, их хулением; неподчинением начальству и духовным пастырям, старшим по возрасту; невоспитанием детей в православной вере, проклятием детей и ближних.

Грехи против 6-й заповеди

Согрешил: несохранением любви к ближнему, непосещением больных; гневом, оскорблением, раздражением, непримирением, воздаянием злом за зло, враждой и ненавистью, убийством; мыслями о самоубийстве; пьянством, курением, употреблением наркотиков. Тяжко согрешили те, кто делал аборт или склонял кого-нибудь к этому великому греху детоубийства.

Грехи против 7-й заповеди

Согрешил: ленью; кокетством; услаждением блудными помыслами, нескромным воззрением на жен и юношей; невоздержанием в супружеской жизни; блудом, прелюбодеянием, растлением, рукоблудием; рассказыванием и слушанием неприличных анекдотов; просмотром непотребных фильмов; чтением бесстыдной литературы.

Грехи против 8-й заповеди

Согрешил: жадностью, сребролюбием, неправедным приобретением, присвоением чужих вещей, воровством, обсчетом, обвешиванием, удержанием платы работникам, получением платы за несделанную работу, покупкой краденного, туеядством, скупостью, привязанностью к разного рода вещам.

Грехи против 9-й заповеди

Согрешил: сквернословием; осуждением людей (живых и мертвых); злословием, памятозлوبيем; лукавством, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством, нежеланием уступить и услужить ближнему; злорадством, злосоветованием; сплетнями, клеветой на ближнего; осуждением архиереев и священников; неисповеданием пред священниками своих грехов по ложному стыду; немилосердием, презрением и осуждением нищих; бесчувственностью на исповеди, умалением своих грехов, обвинением ближних, а не себя.

Грехи против 10-й заповеди

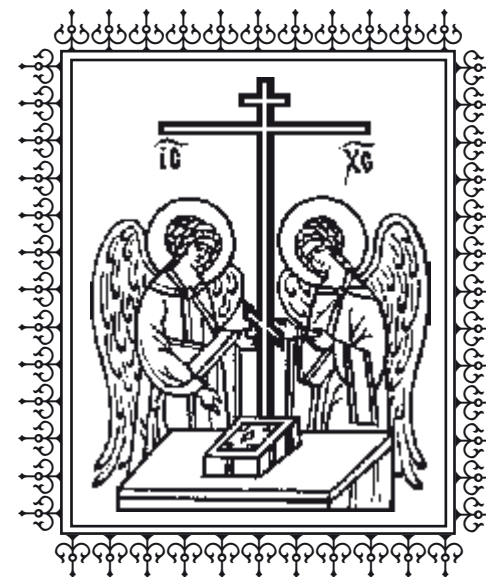
Согрешил: завистью, радостью при несчастье других, превозношением над другими людьми, поминанием живых за упокой, подозрительностью; желанием зла, болезни, смерти ближнему; домогательством почестей себе от других.

Согрешил: делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами, вольно или невольно, сознательно или по незнанию. И не перечислить всех грехов моих по множеству их. Но во всех этих грехах, а также и в грехах, не исповеданных по забывчивости, раскаиваюсь, и в будущем, с Божьей помощью, постараюсь не согрешать.

При подготовке данного буклета были использованы следующие книги: святитель Игнатий (Брянчанинов) "Подготовка к исповеди", архимандрит Лазарь "Грех и покаяние последнего времени", "Православный молитвослов" и др.

Издано Православным Молодежным Миссионерским Центром, г. Белгород

По благословию митрополита
Белгородского и Старооскольского Иоанна



ПОДГОТОВКА К ИСПОВЕДИ

Православный Молодежный
Миссионерский Центр
г. Белгород
2013 г.